# 家にWi-Fiがない人のスマホ利用実態調査（2026年11月）

自宅に光回線・ホームルーターがなく、スマホのモバイル通信で暮らしている68人に、データの使い方と困りごとを聞きました。

## 主な結果

**48.5%**
1か月に**20GB以上**使っている
68人中33人。50GB以上も27.9%（19人）

**63.3%**
無制限でないプランの人が、ここ1年で**通信制限**にかかった
無制限以外のプランの30人中19人

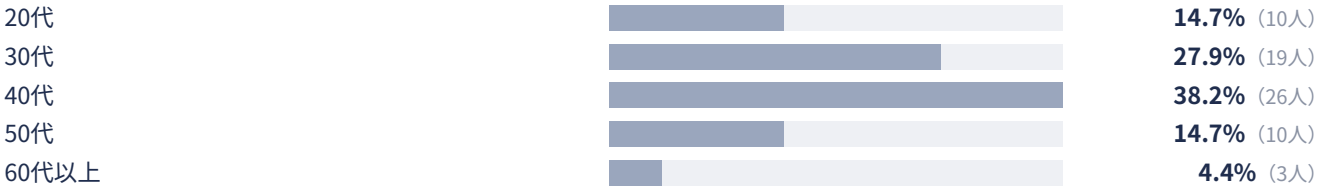
**36.8%**
困ったことは**OSのアップデート**と**テザリングの電池・発熱**
どちらも68人中25人で最多

**61.8%**
Wi-Fiを引かない理由は**料金を増やしたくない**
68人中42人。工事や手続きが面倒は38.2%

## 調査概要

| | |
|---|---|
| **調査名** | 家にWi-Fiがない人のスマホ利用実態調査 |
| **調査主体** | 株式会社25（つながるセレクト https://kddi-hikari.com/magazine/） |
| **調査方法** | インターネット調査 |
| **調査対象** | 20歳以上で、自宅に光回線・ケーブルテレビのネット回線・ホームルーターのどれも契約しておらず、家でのネットを主にスマホのモバイル通信でまかなっている男女（ポケット型Wi-Fiの利用者を含む） |
| **調査期間** | 2026年11月16日 |
| **有効回答数** | 68人 |
| **引用について** | 出典として「つながるセレクト調べ」と明記し、記事へのリンクを添えて引用いただけます。<br>記事：https://kddi-hikari.com/magazine/no-wifi-smartphone/ |

## Q1. 年代




n=68

40代が38.2%（26人）で最も多く、30代が27.9%（19人）で続きます。60代以上は4.4%（3人）のため、高齢の方の傾向は十分に反映していません。

## Q2. いま自宅で契約しているネット回線（複数回答）




n=68

73.5%（50人）は家にネット回線を何も契約しておらず、スマホだけで暮らしています。ポケット型Wi-Fiを使っている人は26.5%（18人）でした。

## Q3. 同居している人数（本人を含む）

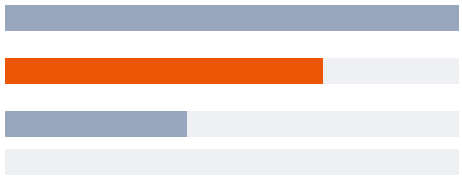


| | | |
|---|---|---|
| 1人 | 35.3% | （24人） |
| 2人 | 23.5% | （16人） |
| 3人以上 | 41.2% | （28人） |

n=68

1人暮らしは35.3%（24人）で、3人以上で暮らす人が41.2%（28人）と最も多い結果でした。家族で暮らしていても、家にWi-Fiがない人は少なくありません。

## Q4. 家でのネットのつなぎ方（複数回答）

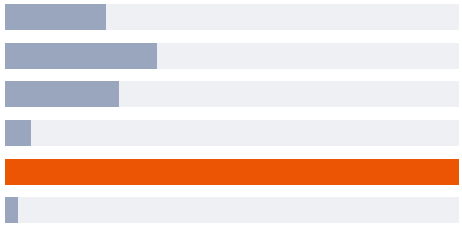


| | | |
|---|---|---|
| スマホのモバイル通信だけで使う | 59.7% | （40人） |
| スマホのテザリングでパソコン・タブレットなどもつなぐ | 41.8% | （28人） |
| ポケット型Wi-Fiを使う | 23.9% | （16人） |
| その他 | 0.0% | （0人） |

n=67

スマホのモバイル通信だけで使う人が59.7%（40人）、テザリングでパソコンやタブレットもつなぐ人が41.8%（28人）でした。

## Q5. 契約しているスマホのデータ容量

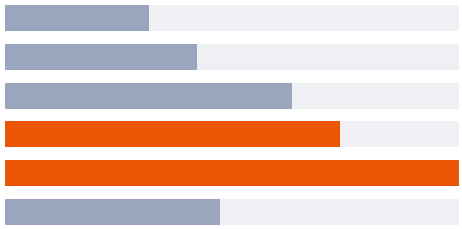


| | | |
|---|---|---|
| 3GB以下 | 11.8% | （8人） |
| 4〜20GB | 17.6% | （12人） |
| 21〜50GB | 13.2% | （9人） |
| 51GB以上（無制限ではない） | 2.9% | （2人） |
| 無制限 | 52.9% | （36人） |
| わからない | 1.5% | （1人） |

n=68

無制限プランの人が52.9%（36人）と半数を超えました。20GB以下のプランの人は29.4%（20人）です。

## Q6. 1か月に実際に使うデータ量

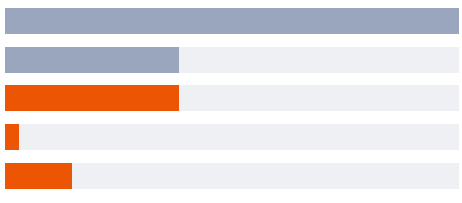


| | | |
|---|---|---|
| 3GB未満 | 8.8% | （6人） |
| 3〜10GB未満 | 11.8% | （8人） |
| 10〜20GB未満 | 17.6% | （12人） |
| 20〜50GB未満 | 20.6% | （14人） |
| 50GB以上 | 27.9% | （19人） |
| わからない | 13.2% | （9人） |

n=68

月20GB以上使う人は48.5%（33人）で、50GB以上も27.9%（19人）いました。3GB未満で足りている人は8.8%（6人）です。

## Q7. ここ1年で通信制限（速度が遅くなる）にかかった回数

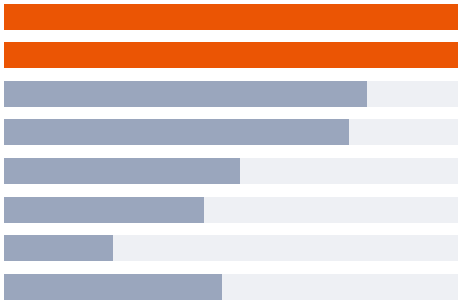


| | | |
|---|---|---|
| 無制限プランなので該当しない | 51.5% | （34人） |
| 一度もない | 19.7% | （13人） |
| 1〜3回 | 19.7% | （13人） |
| 4〜11回 | 1.5% | （1人） |
| ほぼ毎月 | 7.6% | （5人） |

n=66

ここ1年で1回以上制限にかかった人は28.8%（19人）でした。無制限以外のプランの人に限ると63.3%（30人中19人）です。

## Q8. 家にWi-Fiがなくて困ったこと（複数回答）

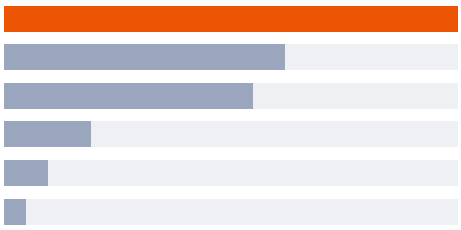


| | | |
|---|---|---|
| スマホのOS（iOS・Android）のアップデート | 36.8% | （25人） |
| テザリングで電池が減る・スマホが熱くなる | 36.8% | （25人） |
| 動画を見るとデータが減る | 29.4% | （20人） |
| アプリのダウンロード・更新 | 27.9% | （19人） |
| ゲーム機・テレビをネットにつなげない | 19.1% | （13人） |
| パソコンでの作業・オンライン会議 | 16.2% | （11人） |
| 写真・動画のバックアップ | 8.8% | （6人） |
| 特に困っていない | 17.6% | （12人） |

n=68

困ったことの最多は、スマホのOSのアップデートと、テザリングで電池が減る・熱くなることで、どちらも36.8%（25人）でした。動画でデータが減る（29.4%）、アプリのダウンロード・更新（27.9%）が続きます。

## Q9. 自宅に光回線やホームルーターを契約していない理由（複数回答）

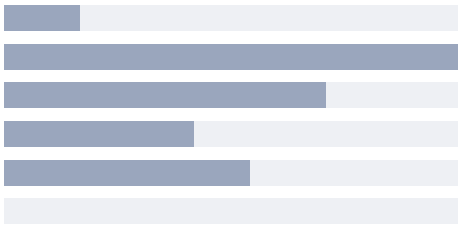


| | | |
|---|---|---|
| 月々の料金を増やしたくない | 61.8% | （42人） |
| 工事や手続きが面倒 | 38.2% | （26人） |
| スマホだけで足りている | 33.8% | （23人） |
| 近く引っ越す予定がある | 11.8% | （8人） |
| 賃貸で工事できない・許可が取れない | 5.9% | （4人） |
| その他 | 2.9% | （2人） |

n=68

Wi-Fiを引かない理由は、月々の料金を増やしたくないが61.8%（42人）で最多、工事や手続きが面倒が38.2%（26人）、スマホだけで足りているが33.8%（23人）でした。

## Q10. スマホの月々の料金（端末代を除く）

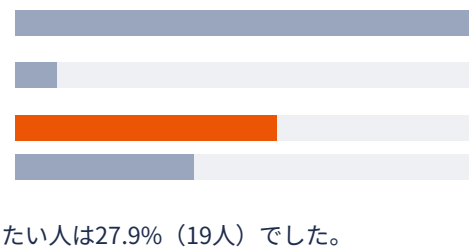


| | | |
|---|---|---|
| 2,000円未満 | 5.9% | （4人） |
| 2,000～3,999円 | 35.3% | （24人） |
| 4,000～5,999円 | 25.0% | （17人） |
| 6,000～7,999円 | 14.7% | （10人） |
| 8,000円以上 | 19.1% | （13人） |
| わからない | 0.0% | （0人） |

n=68

2,000～3,999円が35.3%（24人）で最も多い一方、8,000円以上払っている人も19.1%（13人）いました。

## Q11. これからどうしたいか



| | | |
|---|---|---|
| 今のままでよい | 48.5% | （33人） |
| スマホのプランを大容量・無制限に変えたい（すでに変えた） | 4.4% | （3人） |
| 家にWi-Fiを引きたい | 27.9% | （19人） |
| 決めていない | 19.1% | （13人） |

n=68

今のままでよい人が48.5%（33人）で、家にWi-Fiを引きたい人は27.9%（19人）でした。

## 契約しているデータ容量（無制限以外）×ここ1年の通信制限（30人）

| | 制限に1回以上かかった | 一度もない | 計 |
|---|---|---|---|
| 無制限以外のプラン | 19人（63.3%） | 11人（36.7%） | 30人 |

・Q5で無制限以外（容量がわからない人を含む）を選び、Q7に有効回答した30人の内訳です。